

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

с 1- 4 сентября 2021г

ст-ть 8,

1 неделя

СЕНТЯБРЬ 2021 г

с 13 по 18 сентября и с 27 сентября по 2 октября 2021 г

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша пшеничная вязкая	150		4,23	4,28	24,24	154
684,685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	5,48	4,53	50,46	269
	КОМПЛЕКС 2						
45/2015	Салат из белокочанной капусты с маслом раст.	100		2,00	6,00	12,00	112
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	3,25	6,25	36,35	220
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,00	0,28	0,98	17,66	111
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М., Дели, плюс 2	Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	135
684,685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	3,39	4,35	48,46	250
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	100		1,40	5,60	8,40	90
684,685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	2,65	5,85	34,62	205
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	1,60	5,20	22,70	120
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша ячневая вязкая	150		5,26	4,17	33,54	193
686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,1	0,0	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	6,32	4,38	50,69	271
	КОМПЛЕКС 2						
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	80		0,85	8,00	12,50	127
684,685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,85	8,20	21,50	171
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье Земелах	2шт/30		0,44	1,94	19,02	143
684,685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Итого:		8,00	0,44	1,94	33,99	203

	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
684,685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	18,27	2,85	60,07	341
	КОМПЛЕКС 2						
84/2013	Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахар, м/раст.)	80		1,00	4,10	9,80	80
684,685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	2,00	4,30	33,77	184
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,00	1,41	4,68	16,85	107
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
СБ, М-Дели, плюс2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	5,23	5,21	46,34	256
	КОМПЛЕКС 2						
45/2015	Салат из белокочанной капусты с маслом раст.	100		2,00	6,00	12,00	112
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	3,25	6,25	36,35	220
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	3,60	4,70	42,86	254
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
ТТК	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,4	134
684,685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	4,85	4,85	45,6	249
	КОМПЛЕКС 2						
№3/С6.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
684,685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье Земелах	2шт/30		0,44	1,94	19,02	145
684,685/2004	Чай с сахаром	200				14,97	60
	Итого:		8,00	0,44	1,94	33,99	205

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: